

RECEPTSTAFETTEN I TIDNINGEN LAND

Excerpterat matr. 1970 - 1980

A6425 Inälvsmat och kory

Blodpalt
Blodplättar
Blodpudding
Hjärta

Lever
Leverkorv
Leverpastej
Lungskorv

Njure
Pölsa
Sylta
Bräck-korv

Fläsk-korv
Isterband
Medvurst
Skallekorv

Falukorv
Korvkaka
Kroppkaka
Rom (kaviar)

FOLKLIVSARKIVET
LUND

A6426 **Mjölksprodukter**

Kärnmjök

Långmjök

Yoghurt

Skyr

Vassla

Kalvdans

Ostlöpe

Ostmassa

Ost

Äggost

Ostkaka

Sötost

Brynost

Fatost

Getost

Fotkäs

Råmjökspannkaka

Mjöklikör

Gräddfil

Pannkakor

A6427 **Grönsaker**

Gurka
Squach
Pumpa
Tomat

Lök
Ärtor och bönor
Linser och groddar
Sojabönor

Solros
Kål (vitkål, rödkål, grönkål, blomkål)
Kålrot
Kålrabbi

Palsternacka
Morot
Potatis
Rödbeta

Svartrot
Broccoli
Jordärtskocka
Selleri
Sallat

A6428 **Bakverk**

Vetebröd

Mjuka kakor

Spettkaka

Diverse småkakor

Bakverk

A6429 **Frukt**

Apelsin
Paradisäpple
Plommon

Päron
Äpple
Banan

A6430 **Fisk och skaldjur**

Sill
Strömming
Gädda
”skräpfisk”

Skaldjur
Lax
Fiskbullar
Surströmming

Lake
Torsk
Abborre

A6431 **Bär**

Blåbär
Björnbär
Fläder (hulle)
Bär

Hjortron
Hägg
Kråkbär
Lingor

Mjölon
Nypon
Rosenkvitten
Rönnbär

Smultron
Jordgubbar
Tranbär
Mjöd

Slånbär

A6432 Vilda växter, svamp och bladgrönt

Björklöv

Spenat

Målla

Syra

Mangold

Kirskål

Knölklocka

Maskros

Mjölke

Nate

Nässlör

Tätört

Törnros

Viol

Svamp

A6433 Vilt och annat kött

Kanin

Hare

Fågel

Rådjur

Älg

Ren

Get

Lamm

Får

Nötkött

Fläskkött

Köttfärs

Höns

Kyckling

Anka

A6434 Efterrätter och godsaker

Diverse efterrätter

Glass

Parfait

Diverse godsaker

Knäck

Ischoklad

Kola

Karameller

Marmelad

A6435 Mjöl- och grynätter samt soppor och såser

Makaroner

Pasta

Våfflor

Välling

Gröt

Havregryn

Korngryn

Risgryn

Klimp

Jästpannkakor

Stenkakor

Soppor

Såser

Bovetegryn

A6436 Matbröd

Kavring

Osyrat bröd

Nattvardsbröd

Bröd bakat på surdeg

Socketfritt matbröd

Bröd bakat på vetemjöl

Bröd bakat med rågsikt

Kornmjölsbröd

Potatisbröd

Grovt matbröd

Fullkornsbröd

Vörtbröd

Grahamsbröd

Bröd gräddat på elplatta eller stekpanna

Bröd bakat på brödrester

Bröd bakat av gröt

Kubb (kokt i vattenbad)

Bröd bakat med ister

Bröd bakat på bovetmjöl

Knäckebröd

Rönnbärsbröd

A6437 Drycker

**Öl och andra drycker med malt och humle
Drickablandning
Måltidsdricka med te
Äppledricka**

**Citrondricka
Kvass
Enbärdricka
Glögg och andra alkoholhaltiga drycker**

**Lingondricka
Häggbärssaft
Körsbärdricka
Jordgubbssaft**

**Honungsdricka
Slånbärsvin**

A6438 Odlade bär och rabarber

Jordgubbar

Hallon

Vinbär

Körsbär

Krusbär

Rabarber

A6439 Konservering

**Syrning
Saltning
Torkning**

A6440 Äggrätter

Smörgåsar

Smörgåstårter

Piroger

A6441 Vegetarisk

Diabetes mat

Mussli

Vegetariska rätter