

November 1971

KOSTHÅLL

I denna frågelista skall Ni berätta om kosthållet i Ert barndomshem. Med barndomstiden avses här åren fram till konfirmationen. Om Ni under de åren bott på olika platser så låt skildringen gälla för den ort som Ni minns bäst.

1.1. Namn _____

1.2. Födelseår _____ Födelseort _____

1.3. Ort som skildringen avser _____

1.4. Tid som skildringen avser _____

1.5. Faderns yrke _____

1.6. Faderns uppväxtort _____

1.7. Moderns uppväxtort _____

2. Hushållets sammansättning.

2.1. Antal hemmavarande syskon _____

2.2. Vilka år var de födda? _____

2.3. Bodde andra släktingar i hemmet (t.ex. farmor, moster, kusin)?

_____2.4. Om tjänstefolk hörde till hushållet, berätta hur många som var
anställda och vilka tjänster de hade. _____

3. Hushållets egen produktion.

3.1. Berätta om den yttre miljön kring hemmet under uppväxttiden.

(Bodde Ni på en lantgård, så ange hur stor den var; bodde Ni i villa; i hyreshus etc.) _____

3.2. Hade Ni trädgård som familjen utnyttjade? Berätta i så fall vad som odlades där, vilka fruktträd, bärbuskar, grönsaker, vilka kålsorter som odlades, om potatisland fanns. _____

4. Konservering, bakning.

4.1. Vilka frukter och bär konserverades i Ert hem? (Saft, mos, sylt m.m. - skilj på odlade och vilda.) Varifrån fick Ni råvarorna? (Egen trädgård, köpte, plockade i skogen.) _____

4.2. Gjordes egna inläggningar av sill? Berätta i så fall om vilka inläggningar (t.ex. kryddsill av färsk sill, löksill av salt sill) som förekom. _____

4.3. Köpte Ni salt sill, alternativt saltade Ni själva in sill? I så fall i vilka kvantiteter? _____

4.4. För Er som vuxit upp på lantgård:

Vad saltade man ner vid slakten? _____

Vad konserverade man? _____

Vad rökte man? _____

4.5. Hade Ni egen bakugn? Hur ofta bakades i så fall i den? Vilka brödsorter? _____

5. Vilka av följande matvaror åt man i Ert hem? Kryssa i ringen för varje vara om den åts som vardagsmat, högtidsmat eller om den ej förekom, och om den var vanlig eller ovanlig. Vill Ni göra något tillägg, så finns det utrymme till höger om sista ringen.

	<u>Vardagsmat</u>		<u>Helgmat</u>		<u>Förekom</u>	<u>Tillägg</u>
	vanl/ovanl	vanl/ovanl	vanl/ovanl	vanl/ovanl	<u>ej</u>	
<u>Fisk</u>						
salt sill	0	0	0	0	0	_____
färsk sill	0	0	0	0	0	_____
torsk	0	0	0	0	0	_____
ål	0	0	0	0	0	_____
makrill	0	0	0	0	0	_____
flundra	0	0	0	0	0	_____
lutfisk	0	0	0	0	0	_____
<u>Kött</u>						
salt fläsk	0	0	0	0	0	_____
färskt fläsk	0	0	0	0	0	_____
rökt fläsk	0	0	0	0	0	_____
kalvkött	0	0	0	0	0	_____
nötkött	0	0	0	0	0	_____
får	0	0	0	0	0	_____
höns och kyckling	0	0	0	0	0	_____
<u>Bröd</u>						
kavring	0	0	0	0	0	_____
hårt rågbröd, knäcke	0	0	0	0	0	_____
rågsikt	0	0	0	0	0	_____
vetebröd	0	0	0	0	0	_____
<u>Grönsaker och rotfrukter</u>						
tomater	0	0	0	0	0	_____
sallad	0	0	0	0	0	_____
gurka	0	0	0	0	0	_____
morötter	0	0	0	0	0	_____
lök	0	0	0	0	0	_____

	<u>Vardagsmat</u>		<u>Helgmat</u>		<u>Förekom</u>	<u>Tillägg</u>
	vanl/ovanl	vanl/ovanl	vanl/ovanl	vanl/ovanl	<u>ej</u>	
potatis	0	0	0	0	0	_____
vitkål	0	0	0	0	0	_____
rödkål	0	0	0	0	0	_____
grönkål	0	0	0	0	0	_____
apelsiner	0	0	0	0	0	_____
ärter	0	0	0	0	0	_____
bruna bönor	0	0	0	0	0	_____
<u>Mejeriprodukter m.m.</u>						
mjölk	0	0	0	0	0	_____
grädde	0	0	0	0	0	_____
ost	0	0	0	0	0	_____
surmjölk	0	0	0	0	0	_____
smör	0	0	0	0	0	_____
margarin	0	0	0	0	0	_____
ägg	0	0	0	0	0	_____
<u>Kryddor</u>						
vitpeppar	0	0	0	0	0	_____
kryddpeppar	0	0	0	0	0	_____
senap	0	0	0	0	0	_____
timjan	0	0	0	0	0	_____
curry	0	0	0	0	0	_____
lagerbärsblad	0	0	0	0	0	_____
dill	0	0	0	0	0	_____
persilja	0	0	0	0	0	_____

	<u>Vardagsmat</u>		<u>Helgmat</u>		<u>Förekom</u> <u>ej</u>	<u>Tillägg</u>
	vanl/ovanl	vanl/ovanl	vanl/ovanl	vanl/ovanl		
<u>Dryck</u>						
kaffe	0	0	0	0	0	_____
the	0	0	0	0	0	_____
svagdricka	0	0	0	0	0	_____
pilsner	0	0	0	0	0	_____
drickablandning	0	0	0	0	0	_____
saft	0	0	0	0	0	_____

6. Vem lagade maten i Ert hem? (T.ex. mor, farmor, äldre syskon, hemhjälp.) _____

7. Kan Ni välja ut en vanlig vardag, som Ni själv minns som typisk, och berätta om 1) vilka måltider som Ni åt och vad de kallades. 2) Vad Ni åt och drack vid dessa måltider. 3) Vilka familjemedlemmar och ev. tjänstefolk som deltog i måltiden. (T.ex. Klockan 6 på morgonen åt vi det första målet, det kallades dovre. Då fick vi barn mjölk och en skiva bröd med flott på. Far och mor drack kaffe och åt bröd med flott. Drängen brukade äta med och han fick samma mat som mor och far - etc.)

8. Kan Ni erinra Er en typisk veckomatsedel som visar vad Ni åt vid huvudmålet de olika dagarna i veckan? (T.ex. Måndag stekt salt sill torsdag ärter söndag kalvstek.)

9.1. Om Ni bland de rätter Ni åt i barndomshemmet skulle välja ut de 4 som Ni tyckte mest om, vilka skulle det bli? Kan Ni kortfattat nämna något om varför Ni uppskattade just de rätterna.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

9.2. Kan Ni på motsvarande sätt välja ut de 4 rätter som Ni tyckte minst om och ange varför?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

10. Speciella rätter.

10.1. Åt Ni saltlänga? I så fall när? Hur bereddes den? _____

10.2. Vad åt Ni för fisk till julen? _____

10.3. Förekom fisksås i Ert hem? I så fall av vilket slag? _____

10.4. Förekom senapssås? Till vilken maträtt? _____

10.5. På vilket sätt maldes senapen i Ert hem? Senapssnäcka, senapskula, kvarn? _____

10.6. Krossade man själv saltet i Ert hem? _____

10.7. Åt Ni "trillekorv" eller "rullkorv" i Ert hem? Kallades den något särskilt? _____

10.8. Hur tillagades denna korv? Vilka ingredienser ingick; vilka kryddor; röktes den? _____

10.9. Vilka olika slag av rökt korv förekom i Ert hem? _____

10.10. Känner Ni till en korvsort som kallas lungkorv eller lungepölsa?

Vid vilket tillfälle åt man denna? Vilka ingredienser ingick?

10.11. Åt Ni äggost i Ert hem? Känner Ni till hur den tillagades? Hade man äggost som förningskost? _____

Tack för Er medverkan!