

1. Hur ser en vanlig dag ut om du tänker på dina måltider (hur många måltider förekommer per dag, när brukar dessa intas, med vem äter du och var intas måltiderna)?
2. Äter alla samma mat och dryck i ert hem (förekommer t ex speciell barnmat, specialkost el liknande)?
3. Finns det eller har funnits tillfällen när det har uppstått meningsskiljaktigheter kring måltiderna i ditt hushåll, t ex om mattider, typ av mat, bordsskick eller annat?
4. Hur ser rutinerna vid dukning och har dessa eller dina ätredskap förändrats genom åren vad gäller glas, bestick, tallrikar, uppläggningsfat etc?
5. Hur ofta och vid vilka tillfällen brukar du ha gäster, och vilken mat och dryck brukar du bjuda på vid de tillfällena?
6. Hur tycker du att dina matlagningskunskaper är, och hur har de utvecklats genom åren?
7. Vilka media använder du för att få information och inspiration om mat och matlagning (t ex kokböcker, matlagningsprogram, appar, sociala medier etc)?
8. Vilka köksredskap och köksmaskiner använder du mest, och vilka tycker du är viktigast och/eller roligast?
9. Hur ofta brukar du handla mat och var köper du dina matvaror?
10. Om du ser på de matvaror/ingredienser du använder i din matlagning, vilka är de viktigaste skillnaderna som dessa har genomgått under din tid som matlagare och vad tror du har gjort att dessa förändrats?
11. Vilka måltidsdrycker brukar du ha, till vardags och fest?
12. Finns det någon mat eller matlagning som du tycker luktar särskilt gott eller illa?
13. Hur fördelar sig matlagningen och ansvaret i ditt hushåll relaterat till kön, och hur såg det ut i ditt barndomshem?
14. Ger det social status att kunna laga mat, tror du, och har det i så fall förändrats?
15. Om du jämför med tidigare perioder i ditt liv, vilka är de största skillnaderna i din mat, matlagning och måltider idag jämfört med förr?
16. Händer du ofta att du får slänga mat eller matvaror, och vad beror det i så fall på?